

MEINE
STÄRKEN
UND
INTERESSEN
FAHRPLAN

DEIN **4-SCHRITTE-PLAN** UM HERAUSZUFINDEN,
WAS DEINE WAHREN
STÄRKEN UND INTERESSEN SIND

MEINE UND

Stärken Interessen



Sophie mit ph

SCHRITT 1

Nimm dir ein paar ruhige Minuten und beantworte folgende Fragen:

1. Ich vergesse die Zeit, wenn ich folgendes tu:

2. Andere geben mir häufig positives Feedback für:

3. Wenn ich folgendes tu, dann habe ich danach mehr Energie:



MEINE *Stärken* UND *Interessen*



Sophie mit ph

4. Das würde ich auch tun, ohne dafür bezahlt zu werden:

5. Ich habe Sehnsucht danach, folgendes zu tun:

6. Dabei will ich immer besser werden:



MEINE *Stärken* UND *Interessen*



Sophie mit ph

7. Meine Augen leuchten wenn ich darüber spreche:

8. Ich helfe anderen Menschen gerne dabei, folgendes zu tun:

SCHRITT 2

Gehe deine Notizen durch und markiere die Antworten, die sich häufen (> 1 Mal).



MEINE UND

Stärken Interessen



Sophie mit ph

SCHRITT 3

Herzlichen Glückwunsch - Du hast eine erste Auswahl deiner Stärken und Interessen!

Damit du einen Überblick hast, kannst du deine markierten Antworten noch einmal sauber, untereinander aufschreiben.

SCHRITT 4

Gehe noch einmal die 8 Fragen aus Schritt 1 durch. Prüfe bei jeder Frage, ob deine markierten Tätigkeiten als Antwort sinnvoll sind. Falls ja, trage diese in die rechte Spalte ein.

1. Ich vergesse die Zeit, wenn ich folgendes tu:



MEINE *Stärken* UND *Interessen*



Sophie mit ph

2. Andere geben mir häufig
positives Feedback für:

3. Wenn ich folgendes tu, dann
habe ich danach mehr Energie:

4. Das würde ich auch tun, ohne
dafür bezahlt zu werden:

5. Ich habe Sehnsucht danach,
folgendes zu tun:

6. Dabei will ich immer besser
werden:



MEINE UND

Stärken Interessen



Sophie mit ph

7. Meine Augen leuchten, wenn ich darüber spreche:

8. Ich helfe anderen Menschen gerne dabei, folgendes zu tun:



Herzlichen Glückwunsch!

Du hast deinen "inneren Schatz" gefunden!
Die Antworten, die du in die rechte Spalte eintragen konntest, entsprechen deinen wahren Stärken und Interessen.
Das sind Schätze, die dir Motivation und Selbstbewusstsein geben und anderen eine echte Bereicherung sind.

